




แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานโรงพยาบาลวังสามหมอ  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข	
ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลวังสามหมอ	
วัน/เดือน/ปี : ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	
หัวข้อ : ขอเผยแพร่มาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙	
รายละเอียดข้อมูล(โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)	
๑. บันทึกข้อความลงนามมาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ และมีการขออนุญาตนำเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน	
๒. ประกาศมาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙	
Link ภายนอก : ไม่มี	
หมายเหตุ :	
.....	
.....	
ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล	ผู้อนุมัติรับรอง
	
(นายสุนันท์ สุวรรณ)	(นายเกรียงไกร ไกยวรรณ)
ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสามหมอ
วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙	วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙
ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่	
	
(นายศรินทร์ยู สรศาสตร์)	
ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ	
วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙	



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ. กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลวังสามหมอ โทร ๐๔๒-๓๘๗๗๔๐ ต่อ ๑๐๑

ที่..อด ๐๐๓๓.๓๐๑ / ๕๖๐

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเผยแพร่มาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสามหมอ

โรงพยาบาลวังสามหมอ มีการกำหนดนโยบายประหยัดพลังงานและทรัพยากรเพื่อลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล เพื่อให้เกิดประสิทธิผลในการอนุรักษ์พลังงานอย่างต่อเนื่องยั่งยืน และส่งเสริมให้เกิดภาวะสุขภาพจิตในการทำงาน ให้เจ้าหน้าที่ทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการพลังงานในหน่วยงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ด้วยกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายการประหยัดพลังงานและทรัพยากรโรงพยาบาลวังสามหมอ GREEN & CLEAN Hospital ดังนี้

๑. มาตรการประหยัดไฟฟ้า
๒. มาตรการประหยัดน้ำ
๓. มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง
๔. มาตรการประหยัดทรัพยากรด้านอื่น ๆ

โรงพยาบาลวังสามหมอ จึงขอเผยแพร่มาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ บน website โรงพยาบาลวังสามหมอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติ

(ลงชื่อ).....หัวหน้ากลุ่มบริหารงานทั่วไป

(นายสุนันท์ สุวรรณ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ความเห็นของผู้อำนวยการ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

อื่น ๆ.....

(ลงชื่อ).....

(นายเกรียงไกร ไกยวรรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสามหมอ



ประกาศโรงพยาบาลวังสามหมอ  
เรื่อง มาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

โรงพยาบาลวังสามหมอ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการประหยัดพลังงาน มุ่งเน้น ส่งเสริม สนับสนุน การประหยัดพลังงานภายในหน่วยงาน โดยกำหนดนโยบายการประหยัดพลังงานและทรัพยากรเพื่อลดค่าใช้จ่าย ด้วยความร่วมมือของบุคลากรโรงพยาบาลวังสามหมอ เพื่อให้เกิดประสิทธิผลในการอนุรักษ์พลังงานอย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน และส่งเสริมให้เกิดภาวะสุขภาพจิตในการทำงาน โรงพยาบาลวังสามหมอจึงประกาศมาตรการประหยัดพลังงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการพลังงานในหน่วยงาน ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ด้วยกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายการประหยัดพลังงานและทรัพยากร โรงพยาบาลวังสามหมอ GREEN & CLEAN Hospital ดังต่อไปนี้

**มาตรการประหยัดไฟฟ้า**

**๑. เครื่องปรับอากาศ**

- ๑.๑ กำหนดเวลาเปิดเครื่องปรับอากาศ ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.
- ๑.๒ ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส ภายในห้องทำงานและห้องประชุม
- ๑.๓ ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ๑.๔ ทำความสะอาดแผ่นกรองหรือไส้กรองของเครื่องปรับอากาศ อย่างน้อย ๒ เดือน/ครั้ง
- ๑.๕ ทำความสะอาดแผงระบายความร้อน อย่างน้อย ๖ เดือน/ครั้ง

**๒. ไฟฟ้าแสงสว่าง**

- ๒.๑ ปิดไฟทุกครั้ง เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ๒.๒ เปิดม่านหน้าต่างเพื่อรับแสงธรรมชาติ แทนการใช้หลอดไฟ
- ๒.๓ ติดตั้งแผงผังสวิตช์ เปิด-ปิด ไฟ และอุปกรณ์ไฟฟ้า
- ๒.๔ ทำความสะอาดหลอดไฟ อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง
- ๒.๕ เปลี่ยนใช้หลอดไฟ LED ทดแทนหลอดผอมรุ่นเก่า เมื่อใช้งานไม่ได้แล้ว

**๓. คอมพิวเตอร์/โน้ตบุ๊ก**

- ๓.๑ ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ทุกครั้ง เมื่อไม่ใช้งาน
- ๓.๒ ถอดปลั๊กไฟหรือปิดสวิตช์อุปกรณ์ทุกครั้งหลังเลิกใช้งานตอนเย็น

**มาตรการประหยัดน้ำ**

๑. ใช้น้ำอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของระบบน้ำอย่างสม่ำเสมอ เพื่อลดการสูญเสีย น้ำอย่างเปล่าประโยชน์
๒. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลาตอนล้างมือ เพราะจะสูญเสียน้ำไปด้วยเปล่าประโยชน์
๓. ปิดก๊อกน้ำให้สนิททุกครั้งหลังใช้งาน
๔. ไม่เปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ

### มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. ขับรถตามความเร็วที่กฎหมายกำหนด เพื่อความปลอดภัยและประหยัดเชื้อเพลิง
๒. ไม่ควรติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถ และดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดรถเป็นเวลานาน
๓. เส้นทางเดียวกันใช้รถยนต์คันเดียวกัน
๔. กำหนดเส้นทางวางแผนการเดินทาง ก่อนออกเดินทางทุกครั้ง
๕. ตรวจสอบลมยางรถยนต์ให้มีความดันที่เหมาะสมกับการใช้งาน ไม่แข็งหรือไม่อ่อนจนเกินไป
๖. ตรวจสอบเช็คเครื่องยนต์เป็นประจำตามระยะเลขกิโลเมตรที่กำหนดในคู่มือการใช้งาน
๗. จอดรถในที่ร่ม เพื่อลดอุณหภูมิในรถ
๘. ใช้อุปกรณ์สื่อสารแทนการเดินทาง เช่น ส่งหนังสือระหว่างหน่วยงานใช้วิธีส่งจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (E-mail) หรือโทรสาร และส่งไปรษณีย์ ประชุมทาง Zoom เป็นต้น
๙. มีการควบคุมการใช้รถยนต์โดยการจัดบันทึกการใช้รถยนต์ประจำวันทุกครั้ง

### มาตรการประหยัดทรัพยากรด้านอื่น ๆ

#### ๑. มาตรการลดการใช้กระดาษ

- ๑.๑ ปฏิบัติงานเอกสาร ผ่านระบบสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ (E-Office)
- ๑.๒ ใช้กระดาษ ๒ หน้า เพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ
- ๑.๓ ถ่ายเอกสารหรือพิมพ์เอกสารงานทั่วไป ต้องใช้กระดาษใช้แล้วหน้าเดียว (Reuse)
- ๑.๔ ถ่ายเอกสารหรือพิมพ์เอกสารด้วยกระดาษใหม่ เฉพาะเอกสารสำคัญหรือส่งภายนอกเท่านั้น
- ๑.๕ ไม่ใช้กระดาษหน้าเดียวแล้วทิ้ง ควรใช้กระดาษอย่างคุ้มค่าโดยใช้ทั้ง ๒ หน้า
- ๑.๖ ใช้กระดาษทิชชูอย่างประหยัดและคุ้มค่า
- ๑.๗ รายงานการประชุมอย่างประหยัดและคุ้มค่า
- ๑.๘ ใช้ระบบการจองห้องประชุม การขอใช้รถทางราชการ และการแจ้งซ่อมบำรุงทางไลน์
- ๑.๙ ใช้ QR CORE เพื่อประหยัดการใช้กระดาษ เช่น เอกสารประกอบการอบรม แบบสอบถาม

ความคิดเห็นสำหรับบุคลากรในโรงพยาบาล

#### ๒. มาตรการลดการใช้อุปกรณ์เครื่องเขียน และอุปกรณ์สำนักงาน

- ๒.๑ นำซองจดหมาย/ซองเอกสาร กลับมาใช้หมุนเวียนภายในหน่วยงาน
- ๒.๒ ขอความร่วมมือในการใช้วัสดุสำนักงานต่าง ๆ เช่น แฟ้ม คลิปหนีบกระดาษ เท่าที่จำเป็นและนำกลับมาใช้ใหม่
- ๒.๓ เน้นใช้วัสดุอุปกรณ์สำนักงานร่วมกันเพียงจุดเดียว เพื่อลดการใช้วัสดุสำนักงานสิ้นเปลือง

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายเกรียงไกร ไกยวรรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสามหมอ